

Je pédale  
pour ma  
ferme  
— JPPMF —



PROFITEZ D'UNE FORMATION GRATUITE D'AVRIL À JUIN 2022

ET DEVENEZ ...



COACH(E)S OFFICIEL. LE.S. JPPMF

A OREYE, REMICOURT, VERLAINE



### Module 1 : introduction programme JPPMF & Conception d'itinéraires

Quoi? concevoir un itinéraire en tenant compte des outils cartographiques et sites internet existants  
Quand? jeudi 21 avril 2022 de 19h30 à 22h30  
Où? Centre sportif de Verlainne

### Module 2 : Mécanique vélo

Quoi? apprendre les bases de la mécanique vélo et les réparations de dépannage lors des sorties.  
Quand? samedi 7 mai 2022 de 9h à 13h  
Où? Centre sportif de Verlainne

### Module 3 : Code de la route et sécurité routière (vélo)

Quoi? Présentation des règles particulières dictées aux cyclistes par le code de la route.  
Quand? mardi 24 mai 2022 de 19h30 à 22h30  
Où? Centre sportif de Verlainne

### Module 4 : Initiation au vélo électrique

Quoi? comprendre les caractéristiques, le fonctionnement, l'entretien et l'utilisation d'un VAE  
Quand? jeudi 02 juin de 19h30 à 22h30  
Où? Centre sportif de Verlainne

### Module 5 : Encadrement d'un groupe cycliste

Quoi? apprendre les bonnes pratiques pour encadrer un groupe de cyclistes, débutants ou intermédiaires, en toute sécurité dans le trafic.  
Quand? samedi 11 juin 2022 de 13h30 à 15h30  
Où? Centre sportif de Verlainne

### Module 6: Brevet européen des premiers secours (BEPS)

Quoi? apprendre les premiers soins et les gestes qui sauvent en cas d'accident à vélo.  
Quand? à préciser  
Où? à préciser

+ **écologie** : participation à deux séances JPPMF - sessions en cours

- Vous  **aimez**  le  **vélo** ?
  - Vous voulez  **transmettre**  cette passion aux citoyens de votre commune ?
  - Vous vous sentez capable d' **encadrer**  un groupe près de chez vous ?
  - Vous êtes  **majeur**  et détenteur d'un  **permis B** ?
- Inscrivez-vous!**

### Infos et inscriptions

En savoir plus : <https://jppmf.be/agenda-1.html>

Contact : christelle.degard@jesuishesbignon.be – 0497/76 89 57

Clôture des inscriptions : 28 mars 2022



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER)  
à l'appui de l'investissement dans les zones rurales.